

OLÁ, EU SOU O **CHICO PREVENIDO!**



DEFESA CIVIL NAS ESCOLAS
EDUCAR PARA PREVENIR







PERÍODO DE CHUVAS





Falaremos do período da chuva, que todos os anos vai de dezembro a maio. Nesta época, não estamos livres das ocorrências de desastres naturais e a atenção deve ser redobrada. Se o tempo fechar, o melhor é prevenir. As fortes chuvas podem provocar enchentes, enxurradas, alagamentos, inundações, raios e deslizamentos de encostas.

SÓ PARA LEMBRAR:

ALAGAMENTOS

É o acúmulo de água no leito dos rios e no perímetro urbano, causado por fortes chuvas e provocados por sistemas de drenagem deficiente.

ENCHENTES

É a elevação do nível de água de um rio, acima de sua cota normal.



INUNDAÇÃO

É o transbordamento da água da calha normal de rios, mares, lagos e açudes, ou acúmulo de água por drenagem deficiente, em áreas não habitualmente submersas.

VAI CHOVER...O QUE FAZER?

ANTES



Podar ou cortar árvores próximas a residências, com risco de queda.

Conserto de calhas e telhados, troca de telhas quebradas, reforço da fixação, renovando pregos e madeiras.

Isolamento da fiação elétrica.

Não acumular lixo nem entulhos nas ruas. Com a chuva, os mesmos vão parar nos bueiros.

Verificação das condições de segurança de sua casa:
Atenção para trincas, rachaduras, queda de parede.

DURANTE

Se o nível da água estiver subindo, vá com sua família para lugar seguro. Se estiver ao ar livre, procure um abrigo seguro, longe de árvores, elas atraem raios e seus galhos podem cair.

Evite acidentes.

DEPOIS

Cuidado com a água que for beber. Veja se não foi contaminada pela inundação, o que traz sérios riscos a sua saúde.

Não use equipamentos elétricos que tenham sido molhados, nem em locais inundados, pois há risco de choque elétrico e curto-circuito.

NO TRÂNSITO (ORIENTAÇÕES PARA OS PAIS)

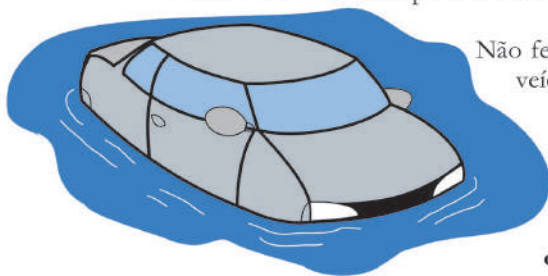
Procurar um local alto e esperar o nível da água baixar;

Não parar o carro próximo a árvores ou postes. Há risco da árvore não resistir ao vento e cair sobre o carro. Os fios dos postes podem arrebentar, provocando choques;

Não andar ao lado de caminhões e ônibus; o banheiro provocado por eles pode inundar o carro;

Ao atravessar poças, manter aceleração contínua, em primeira marcha;

Diminuir a velocidade e procurar aumentar a distância do veículo da frente;



Não fechar cruzamentos e facilitar a passagem de veículos de socorro;

Sintonizar o rádio do carro nas emissoras que estejam orientando os motoristas.

CUIDADO: poças d'água podem ocultar buracos.

O PERIGO QUE VEM DO CÉU

O QUE É O RAIOS?

Descarga súbita e visível de eletricidade produzida em resposta a insatisfação da atividade elétrica existente entre:

- 1) nuvem e solo;
- 2) entre duas ou mais nuvens;
- 3) dentro de uma única nuvem; ou
- 4) entre uma nuvem e a atmosfera.



OS RAIOS SÃO PERIGOSOS?

Sim. Os raios trazem uma série de riscos para as pessoas, animais, equipamentos e instalações.

SE AS CHUVAS VIEREM ACOMPANHADAS DE RAIOS, O QUE FAÇO?



TOME OS SEGUINTE CUIDADOS:



- Abrigue-se em uma casa ou edificação;
- Entre em um carro com capota de metal e permaneça dentro. Os pneus do carro funcionam como isolantes;
- Evite lugares descampados (praias, campos de futebol, etc.). Os raios normalmente “procuram” pontos mais altos e, nesses lugares, sua cabeça pode ser o alvo;
- Se estiver em campo aberto permaneça agachado. Não deite no solo pois a terra úmida é condutora de eletricidade;
- Se estiver dentro da água, saia. Não permaneça na praia. Nas tempestades, evite as piscinas;
- Não utilize o celular ou qualquer aparelho de rádio comunicação durante uma tempestade.
- Fique longe de torneiras e canos, pois qualquer desses objetos podem conduzir eletricidade.
- Não use o telefone, exceto em caso de emergência;
- Não use trator, motocicleta, bicicleta ou qualquer outro veículo de metal de tamanho reduzido;
- Não utilize eletrodomésticos como ferros de passar roupas, porque o raio pode seguir pelo fio;
- Fique longe da TV, se optar por mantê-la ligada;
- Evite abrigos isolados (como quiosques, por exemplo);
- Evite árvores isoladas. Devemos ficar longe das árvores e postes porque são altos, têm pontas e acabam atraindo raios;
- Não se coloque em posição mais elevada que os outros objetos a sua volta;
- Evite o topo de uma montanha;
- Não permaneça em barcos;
- Não transporte qualquer coisa de metal e não permaneça junto de objetos metálicos.



SEM PINGA-PINGA

Infiltrações, fissuras, rachaduras... É só começar a chover para aparecerem os primeiros pingos no teto, que logo se transformam em goteiras. Além de incômodos, esses problemas podem comprometer a estrutura das construções, trazendo riscos aos moradores. A revisão periódica de lajes, telhados e paredes evita que os danos ocorram.

OUTRAS AÇÕES IMPORTANTES:

- Não deixe acumular água nos alicerces e nas lajes das edificações. As lajes devem ser impermeáveis, pois, como a variação de temperatura é grande nesta época do ano, o material não resiste e pode apresentar fissuras;
 - Evite fazer construções, ampliações ou reformas durante o período chuvoso.
- Não cave fossas ou buracos perto de construções ou barrancos;

- Procure imediatamente um profissional qualificado quando observar rachaduras no teto, paredes e pisos, travamento e dificuldades para abrir e fechar portas e janelas, afundamento de terreno e rompimento de tubulações;
- Evite retirar a camada vegetal dos barrancos. É ela quem o protege de erosões e deslizamentos;
- Não plante bananeiras nos barrancos, pois são acumuladoras de água.

RISCO À SAÚDE HUMANA

Antes mesmo da chegada das chuvas, a população precisa se prevenir para evitar duas doenças sérias que podem aparecer dentro da nossa própria casa: a leptospirose, transmitida por ratos e a dengue, cujos transmissores são os mosquitos *Aedes Aegypti*.

LEPTOSPIROSE



O lixo jogado nas ruas também contribui para os alagamentos, porque entope os bueiros e faz os córregos transbordarem. Quando isso acontece as águas sobem e carregam esses detritos para ruas e casas, junto com a urina de ratos.

DENGUE



A chuva retida em vasos, poças d'água, pneus, garrafas, potes e caixas d'água abertas são um atrativo para o mosquito transmissor da dengue. Para combater o mosquito é preciso eliminar os insetos adultos, com a aplicação de inseticidas, e acabar com o criadouro de larvas.

SEJA RÁPIDO CASO HAJA RISCO DE INUNDAÇÕES, DESABAMENTOS E SOTERRAMENTOS.



Ensine sua família a proteger-se. Conversem sobre estes conselhos:

- Abandone sua residência nos casos de maior gravidade (havendo muita infiltração, algum barulho estranho, rachaduras nas paredes, etc.). É preferível perder bens à vida;
- Saia de casa, caso more às margens de rios e próximo a encostas;
- Procure manter a calma acima de tudo;
- Providencie a evacuação do local e retirada das pessoas que ainda estejam correndo riscos;
- Providencie socorro às vítimas, somente se possível e sem riscos para você;
- Transmita alarme aos vizinhos em caso de súbita elevação das águas;
- Procure agarrar-se em algum obstáculo e flutuar, caso haja risco de ser levado pelas águas;
- Não se arrisque em travessias, mesmo que saiba nadar bem. As águas de enchente são pesadas e violentas;
- Etiquete ou identifique o mobiliário de alguma forma, caso tenha que ser transportado para um abrigo;
- Evite permanecer em áreas em que estejam sendo realizados socorro de vítimas. Sua presença pode atrapalhar o andamento dos trabalhos.

Se o tempo fechar, previna-se contra a chuva.

Mostre que você aprendeu a lição e MÃOS À OBRA.



SÓ PARA LEMBRAR:

O período da chuva todos os anos vai de dezembro a maio. Nesta época, não estamos livres das ocorrências de desastres naturais e a atenção deve ser redobrada. As fortes chuvas podem provocar enchentes, enxurradas, alagamentos e inundações.

Tenha atenção redobrada e procure as seguintes palavras no quadro abaixo:

ENCHENTES

ENXURRADAS

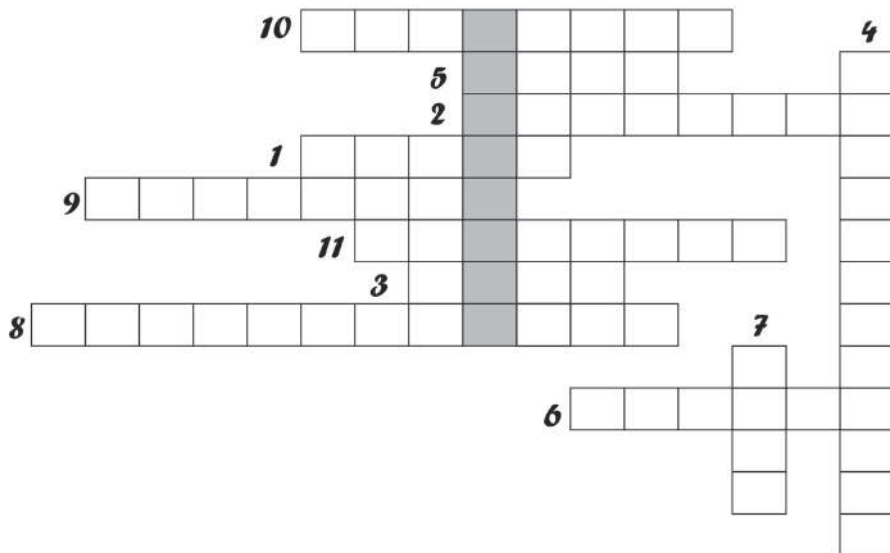
ALAGAMENTOS

INUNDAÇÕES

A	L	A	M	E	X	I	E	N	X	U	R	R	A	D	A	S
O	I	L	V	C	Z	M	O	P	E	W	Q	H	Y	F	V	V
A	G	A	M	M	I	T	E	N	C	H	E	N	T	E	S	S
H	O	P	K	R	Q	E	I	Y	B	C	X	M	Q	A	Z	Z
U	N	D	A	I	U	R	I	N	U	N	D	A	Ç	Õ	E	S
J	J	X	U	R	R	A	D	A	U	I	R	I	N	U	N	N
N	C	H	E	O	P	J	Z	Z	X	Ç	Ç	I	Y	E	Ç	Ç
L	A	M	E	N	T	U	O	T	O	S	E	N	X	U	R	R
O	I	U	T	G	F	D	M	B	V	C	X	Z	X	C	V	V
H	J	K	L	Ç	A	L	A	G	A	M	E	N	T	O	S	S

Preencha os quadros lendo as frases abaixo e observando a posição de cada número e descubra qual é a palavra que se forma nos quadros cinzas.

1. A água que cai das nuvens.
2. É a elevação do nível de água de um rio, acima da sua cota normal.
3. Não pode acumular nas ruas, porque com as chuvas vão parar nos bueiros.
4. Acontece geralmente durante períodos em que chove muito. A grande causa desse fenômeno é o desmatamento.
5. Descarga súbita e visível de eletricidade produzida em resposta à intensificação da atividade elétrica existente entre nuvem e solo. É o perigo que vem do céu.
6. A chuva retida em vasos, poças d'água, pneus, garrafas, potes e caixas d'água abertas são um chamariz para uma doença que é transmitida pelo mosquito aedes aegypti.
7. Não deve beber se estiver contaminada pela inundação.
8. Doença transmitida por ratos.
9. É o resultado de eventos adversos, naturais ou provocados pelo homem, que causam danos humanos, materiais e /ou ambientais e que excede a capacidade de resposta da comunidade.
10. Chuva muito forte; tempestade.
11. Vento tempestuoso.



Seja rápido na iminência de inundações, desabamentos e soterramentos. Proteja-se.

Pesquise e descubra as palavras que estão faltando:

1. Havendo muita infiltração, algum barulho estranho, rachaduras nas paredes, _____ sua casa.
2. Saia de casa, caso more às _____ de rios e próximo a _____.
3. Providencie _____ às vítimas, somente se possível e sem riscos para _____.
4. Não se arrisque em travessias, mesmo que saiba nadar bem. As águas de enchentes são _____ e violentas.
5. Procure manter a _____ acima de tudo.

PARA COLORIR



"TCHAU GALERA". ATÉ A PRÓXIMA AULA!



PERÍODO DE ESTIAGEM





Aí galera! Falaremos agora sobre o “Período de Estiagem”, que todos os anos vai de junho a outubro, o que traz condições favoráveis para aumentar alguns problemas, como riscos à saúde e a segurança de todos nós.

A baixa umidade do ar, poluição, queimadas descontroladas e incêndios são os principais perigos para nossa comunidade.

Então, para que nada aconteça, vamos lembrar atitudes que devem ser evitadas, além de alguns cuidados que não podem ser esquecidos.

Neste PERÍODO DE ESTIAGEM, ocorrem as seguintes modificações no meio ambiente no Amazonas:

- Baixos índices de umidade relativa do ar;
- Horário crítico compreendido entre 11h e 16h, período em que a insolação e a evaporação são maiores;
- Variações bruscas de temperaturas e ventos fortes;
- Elevação do índice de inflamabilidade com aumento das possibilidades de ocorrências de incêndios urbanos e rurais.

BAIXA UMIDADE DO AR E POLUIÇÃO

Neste período, o clima fica mais seco deixando o ar mais denso, fazendo com que a poluição aumente e acumule-se perto do chão.

Isso provoca dores de cabeça, tonturas, náuseas, irritação nos olhos, nariz e garganta.

Ficamos mais propensos às doenças como gripes, viroses, doenças respiratórias e alérgicas.

Para evitar esses problemas, você pode:



- Beber **água**, comer mais frutas e vegetais: a desidratação é um sério risco;
- Evitar objetos que acumulem poeira, como tapetes, cortinas e bichos de pelúcia;
- Evitar ar condicionado, pois resseca ainda mais o ar;
- Umedecer o ar de sua casa, deixando vasilhas, toalhas ou roupas úmidas em alguns cômodos. Cuidado: não deixe água muito tempo parada para evitar o surgimento de insetos causadores de doenças, como a dengue;

- Limpar os olhos com algodão e água esterelizados para evitar irritações, conjuntivites e outros problemas oculares;
- Evitar fazer exercícios físicos quando o ar estiver muito seco, principalmente no horário das 11h às 16h. Neste período, a insolação e evaporação atingem seus índices máximos;
- Usar creme hidratante, ou na falta deste, óleo vegetal ou vaselina em abundância para evitar o ressecamento da pele.



QUEIMADAS E INCÊNDIOS

O período de estiagem é muito seco e aumenta o perigo de incêndios. Por isso, moradores de áreas urbanas ou rurais não devem praticar queimadas, tanto para a limpeza de pastos ou plantações, como de terrenos urbanos. No Amazonas é expressamente proibido a queimada de lixo a céu aberto.

Queimadas geram, nos âmbitos local, regional, nacional e global, diversos danos insuportáveis às populações. O fogo destrói a vegetação, mata os animais, gera fumaça que proporciona problemas de saúde pública.

A vegetação e o ar ressecados, os ventos e a falta de chuvas podem provocar grande e incontroláveis incêndios, causando enormes prejuízos à flora, fauna e ao solo. Veremos, agora, as medidas preventivas em função das causas mais comuns de ocorrências de incêndios florestais.

- Queimar o lixo é praticar infração ambiental, e além disso pode provocar incêndios;
- Aproveite os resíduos orgânicos para fazer compostagem principalmente as folhas e galhos secos. Faça uma cova e deposite-os, contribuindo assim para enriquecer o solo;
- Ao fazer uma fogueira, limpe a área ao redor e lembre-se de apagar o fogo antes de deixar o local. Dessa forma, pode-se evitar a ocorrência de incêndio florestal. Adotar medidas preventivas é zelar pela própria segurança;
- Não jogue fósforo e cigarros acesos em áreas com vegetação.

No período de estiagem, devido à diminuição das chuvas, são grandes as chances de haver falta de água, em virtude de sua diminuição nos reservatórios e rios que abastecem as cidades. Você pode colaborar de forma bem simples:

NO BANHEIRO:

- É o lugar onde mais se consome água em uma residência;
- Feche a torneira enquanto escova os dentes ou ensaboa as mãos;
- Não tome banhos demorados. Desligue o chuveiro enquanto se ensaboa. Só ligue o chuveiro depois de tirar toda a roupa.



NA LAVANDERIA:

- Deixe a roupa acumular e lave tudo de uma vez;

- Se for lavar a roupa na mão, feche o tanque, coloque as roupas de molho em água e sabão e só use água corrente para enxaguar;
- Feche a torneira enquanto ensaboa e esfrega a roupa.

NA COZINHA:

- Antes de lavar a louça, limpe os pratos e panelas e deixe-os de molho;
- Feche a torneira enquanto ensaboa a louça;
- Deixe as verduras em água com um pouco de vinagre por alguns minutos antes de lavar;
- Não jogue óleo de frituras ou restos de comida em pias ou privadas, pois podem causar entupimentos e dificultar o tratamento de esgoto.

FIQUE SABENDO

Nas próximas décadas, a água potável será um dos recursos naturais mais escassos e, portanto, valorizado. A dificuldade de obtenção de água vai desencadear crises em muitas partes do mundo, devido ao crescimento demográfico. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), apesar de todos os progressos tecnológicos do século passado, um em quatro habitantes da Terra vive seu dia a dia sem abastecimento de água potável. Outra mesma proporção de seres humanos não dispõe de saneamento básico adequado.



ATIVIDADE



Mostre que você aprendeu a lição e MÃOS À OBRA.

SÓ PARA LEMBRAR:

O período de estiagem todos os anos vai de junho a outubro, o que traz condições favoráveis para aumentar alguns problemas, como riscos à saúde e à segurança de todos nós.

Pesquise na lista de medidas de autoproteção e descubra as palavras que estão faltando.

- 1) _____ líquidos, _____ mais frutas e vegetais.
- 2) _____ fazer exercícios no período compreendido entre 11h e 16h.
Neste período, a _____ e _____ atingem seus índices máximos.
- 3) Usar creme hidratante em abundância para evitar o _____ da pele.
- 4) _____ ligar aparelhos de ar condicionado, que retiram ainda mais a umidade do ambiente.
- 5) Para evitar irritações nos _____, limpe-os com algodão e água esterilizados.
- 6) Evitar objetos que acumulem _____, como tapetes, _____ e cortinas.

Responda as questões abaixo:

1) Cite apenas uma modificação que ocorre no meio ambiente no Amazonas, no período de estiagem.

2) Como você pode colaborar para não faltar água no planeta?

3) Cite duas medidas preventivas para evitar incêndios florestais no Amazonas.

Não deixe a seca estragar o seu clima.

A baixa UMIDADE do ar, POLUIÇÃO, QUEIMADAS descontroladas e INCÊNDIOS são os principais perigos para nossa comunidade.

Descubra no diagrama as palavras que estão em destaque no texto acima.

A	U	I	A	L	A	M	E	X	C	I	N	C	Ê	N	D	I	O	S	S
X	J	I	O	I	L	V	C	Z	M	O	P	E	W	Q	H	Y	F	V	V
P	O	L	U	P	M	I	M	R	O	T	Q	U	E	I	M	A	D	A	S
E	N	C	H	O	P	K	R	Q	E	I	Y	B	C	X	M	Q	A	Z	Z
Ç	I	N	C	E	N	A	I	U	R	M	O	U	P	D	A	Ç	Õ	E	E
S	H	A	I	J	J	X	U	R	R	A	D	A	U	I	R	I	N	U	U
D	A	U	E	N	C	H	E	O	P	J	Z	Z	X	Ç	Ç	I	Y	E	E
W	O	Q	U	E	I	E	N	T	U	O	T	O	S	E	N	X	U	R	R
A	I	U	M	I	D	A	D	E	D	M	B	V	C	X	Z	X	C	V	V
N	M	H	J	K	L	Ç	P	O	L	U	I	Ç	Ã	O	T	O	S	D	D

No PERÍODO DE ESTIAGEM, devido à DIMINUIÇÃO DAS CHUVAS, são grandes as chances de haver FALTA DE ÁGUA, em virtude da sua diminuição nos reservatórios e rios que abastecem as cidades.

Descubra no diagrama as palavras que estão em destaque no texto acima.

A	U	I	A	L	A	M	E	X	C	I	N	C	R	O	P	I	O	S	S
X	J	I	O	I	L	V	C	Z	M	O	P	E	W	Q	H	Y	F	V	V
D	I	M	I	N	U	I	Ç	Ã	O	D	A	S	C	H	U	V	A	S	S
E	N	C	H	O	P	K	R	Q	E	I	Y	B	C	X	M	Q	A	Z	Z
Ç	I	N	C	E	N	A	I	U	R	M	O	U	P	D	A	Ç	Õ	E	E
S	H	A	I	J	J	X	U	R	R	A	D	A	U	I	R	I	N	U	U
D	A	U	E	N	C	H	F	A	L	T	A	D	E	Á	G	U	A	Y	Y
Ç	W	O	Q	U	E	I	E	N	T	U	O	T	O	S	E	N	X	U	U
P	E	R	I	O	D	O	D	E	E	S	T	I	A	G	E	M	X	C	C

Observe as cenas. Identifique como está o tempo em cada uma delas e crie a fala do Agente Mirim para cada situação.



"TCHAU GALERA", TERMINAMOS NOSSA ÚLTIMA LIÇÃO.

Faça um desenho do Chico Prevenido



DEFESA CIVIL AMAZONAS

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

 /Defesa Civil Amazonas

 /@defesacivilamazonas

 /@DefesaCivilAmazonas



RECEBA ALERTAS DA DEFESA CIVIL

ENVIE SMS DO SEU CELULAR COM CEP DE
SUA RESIDÊNCIA PARA O NÚMERO 40199



Impresso na Imprensa Oficial do Estado do Amazonas